



PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

COVID-19

COLEGIO SAN VIATOR DE OVALLE



| | |
|--|-----------|
| I. <u>Objetivo</u> | 3 |
| II. <u>Alcance</u> | 3 |
| III. <u>Responsabilidad del sostenedor</u> | 3 |
| IV. <u>Requisitos de los trabajadores</u> | 4 |
| V. <u>Descripción</u> | 4 |
| <u>5.1.- Antes de comenzar el proceso</u> | 4 |
| <u>5.1.1.- Uso de elementos de protección personal</u> | 4 |
| <u>5.1.2.- Selección y preparación de los productos desinfectante</u> | 5 |
| <u>5.2.- Durante el proceso</u> | 5 |
| <u>5.2.1 Limpieza</u> | 5 |
| <u>5.2.2. Desinfección</u> | 6 |
| <u>5.3.- Al finalizar el proceso</u> | 8 |
| <u>5.3.1.- Retiro de elementos de protección personal</u> | 8 |
| <u>5.3.2.- Disposición de los residuos derivados del proceso</u> | 8 |
| <u>5.4.- Limpieza de instalaciones utilizadas por personas contagiadas (Limpieza reactiva)</u> | 9 |
| VI. <u>Anexo 1</u> | 10 |
| DESCRIPCIÓN DE LOS PRODUCTOS DE DESINFECCIÓN Y SANITIZACIÓN QUE SE UTILIZARÁN EN EL ESTABLECIMIENTO | 10 |
| <u>ANEXO 2</u> USO CORRECTO DE LA MASCARILLA | 14 |



I. OBJETIVO

Proporcionar los pasos a seguir y las medidas de prevención que deben ser aplicadas en las tareas de limpieza y desinfección del establecimiento educacional, en el contexto de la pandemia COVID-19, dando cumplimiento a lo solicitado en los protocolos del MINEDUC y MINSAL para estos efectos.

II. ALCANCE

Este procedimiento debe ser aplicado en todas las instalaciones del establecimiento educacional **COLEGIO SAN VIATOR DE OVALLE**, tales como salas de clases, biblioteca, áreas administrativas, áreas de servicios (casinos, comedores, baños, etc.), herramientas, equipos, maquinarias y cualquier otro tipo de artefacto o superficie que este en contacto con los trabajadores.

III. RESPONSABILIDAD DEL SOSTENEDOR

Conforme los protocolos sanitarios, se establecen las siguientes responsabilidades para el sostenedor:

- Difundir a los trabajadores del establecimiento las exigencias indicadas en el “Protocolo de Limpieza y Desinfección de Ambientes” generado por el MINSAL; así como el Protocolo N°3 de “Limpieza y desinfección de establecimientos educacionales” generado conjuntamente entre MINEDUC y MINSAL.
- Elaborar un instrumento (planilla Excel o similar) para organizar los artículos de limpieza, productos desinfectantes y elementos de protección personal requeridos en función del número de matrícula y de los distintos espacios del establecimiento (p. ej: se requiere un dispensador de alcohol gel y al menos un papelerero con bolsa plástica por sala, que cada estudiante tenga mascarilla al entrar, etc).
- Asegurar y organizar los recursos humanos para garantizar el cumplimiento efectivo de las rutinas de limpieza y desinfección de todas las instalaciones del establecimiento.
- Elaborar y controlar un programa de limpieza y desinfección de las instalaciones del establecimiento, que indique a lo menos responsables y frecuencia de aplicación.
- Indicar los métodos de trabajo correcto y las medidas preventivas que deben aplicar los trabajadores que desempeñen estas tareas.
- Proveer los elementos de protección personal (EPP) necesarios, asegurando su correcto uso, limpieza, desinfección y disposición final.



- Mantener a disposición de los trabajadores los utensilios, insumos (incluyendo los productos químicos) y elementos adicionales necesarios para las tareas de limpieza y desinfección.
- Realizar la supervisión necesaria para asegurar el cumplimiento de los métodos y medidas indicadas en este procedimiento.
- Asegurar que el establecimiento educacional debe ser sanitizado al menos 24 horas del inicio de clases. Se debe limpiar y luego desinfectar todas las superficies.

IV. REQUISITOS DE LOS TRABAJADORES

- El personal que desarrolla actividades de limpieza y desinfección debe estar entrenado y capacitado en:
 - ✓ Identificación de peligros que surjan durante estas tareas y las medidas de control aplicables.
 - ✓ Características del COVID-19, los riesgos de la exposición y medidas para prevenir el contagio.
 - ✓ Características de los desinfectantes, riesgos de la exposición y medidas de prevención necesarias.
 - ✓ Uso de los elementos de protección personal.
- El personal que desarrolla actividades de limpieza y desinfección debe conocer los métodos de trabajo correcto y las medidas preventivas descritas en este procedimiento.
- El personal que desarrolla actividades de limpieza y desinfección debe conocer los síntomas del COVID-19 y las instrucciones que deben seguir si desarrollan síntomas dentro de los 14 días posteriores a su última exposición posible al virus.

V. DESCRIPCIÓN

5.1.- ANTES DE COMENZAR EL PROCESO

5.1.1.- USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los trabajadores deben poseer los EPP mínimos requeridos para la realización de estas tareas, considerando:

- Mascarillas
- Guantes para labores de aseo desechables o reutilizables, resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos).
- Traje Tyvek para el personal de Sanitización



- Pechera desechable o reutilizable para el personal de aseo.
- Botiquín básico: termómetros, gasa esterilizada, apósitos, tijeras, cinta adhesiva, guantes quirúrgicos, mascarillas, alcohol gel, vendas, tela en triángulos para hacer diferentes tipos de vendajes, parches curitas.
- Protección para los ojos cuando exista un potencial de proyección de líquidos de limpieza o desinfección en la cara.

Además, los trabajadores serán capacitados en el uso correcto de los elementos de protección personal, en particular respecto a la protección respiratoria **(ANEXO 2)**.

5.1.2.- PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECTANTES

- Amonio Cuaternario
- Hipoclorito de Sodio
- Etanol 70%
- Detergente

5.1.3.- INSUMOS

- Cubetas, baldes.
- Cepillo y esponja.
- Rociador, pulverizadores.
- Paños, trapero.
- Maquina nebulizadora.

5.2.- DURANTE EL PROCESO

5.2.1. LIMPIEZA

- Se debe efectuar la limpieza de las superficies, generando la remoción de materia orgánica e inorgánica, mediante la fricción con una solución de detergente o jabón, aplicando posteriormente abundante agua para eliminar la suciedad por arrastre.
- No limpie, desempolvo o barra en seco, dado que puede distribuir material particulado con gotitas de virus en el aire.
- El protocolo N°3: Limpieza y desinfección de establecimientos educacionales, establece:
 - Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo son: manillas,



pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.

- Se debe crear una rutina de limpieza y desinfección de los objetos que son frecuentemente tocados. Además, ante cualquier sospecha de contagio o contacto con persona contagiada se debe repetir la sanitización del establecimiento completo.

5.2.2. DESINFECCIÓN

Desinfección de superficies ya limpiadas (aspectos generales)

- Con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.
- Para los efectos de este protocolo, se usará Amonio Cuaternario para la mayoría de las instalaciones y equipos del establecimiento.
- Para la desinfección de baños se utilizará hipoclorito de sodio al 0.1% o soluciones de hipoclorito de sodio al 5% (dilución 1:50 si se usa cloro doméstico a una concentración inicial de 5%. Lo anterior equivale a que por cada litro de agua, agregar 20cc de Cloro (4 cucharaditas) a una concentración de un 5%).
- Para las superficies que podrían ser dañadas por el Amonio Cuaternario o hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol del 70%. En el caso de uso de etanol, se debe mantener lejos de la manipulación de los estudiantes.
- Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza y de los miembros de la comunidad.
- Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse una vez finalizada la tarea.
- En el caso de limpieza y desinfección de textiles, como cortinas, deben lavarse con un ciclo de agua caliente (90 ° C) y agregar detergente para la ropa.
- Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo son: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.
- Se debe crear una rutina de limpieza y desinfección de los objetos que son frecuentemente tocados. Además, ante cualquier sospecha de contagio o contacto con



persona contagiada se debe repetir la sanitización del establecimiento completo.

- Esta limpieza y desinfección también aplica a los buses de transporte escolar.

Superficies duras (no porosas)

Para superficies tales como pasamanos, manijas, mesas, escritorios, equipos, maquinarias, herramientas, entre otros, considerar:

- Efectuada la limpieza, se debe aplicar el producto químico seleccionado mediante el uso de rociadores, toallas, paños de fibra, paños de microfibra o trapeadores, entre otros métodos.
- Se debe seguir las instrucciones de aplicación del fabricante, respetando los tiempos de inicio y término de la acción del agente desinfectante.

Para las soluciones de cloro, garantice un tiempo de contacto de al menos 1 minuto, permitiendo una ventilación adecuada durante y después de la aplicación.

- No utilizar soluciones de cloro que tengan una preparación superior a las 12 horas, porque la concentración de cloro disponible disminuye con el paso del tiempo dada la evaporación que sufre.
- Se debe mantener funcionando la ventilación del recinto donde está aplicando el desinfectante. Si no existe un sistema de ventilación general, abra las ventanas y puertas existentes.
- Se debe prohibir fumar o ingerir alimentos durante la aplicación de estos productos.

Electrónica

Para dispositivos electrónicos como tabletas, pantallas táctiles, teclados, controles remotos y similares (los cuales no deben ser humedecidos) considere el uso de cubiertas que permitan su desinfección periódica.

- Si no hay disponible una guía del fabricante, considere el uso de toallitas o aerosoles a base de alcohol que contengan al menos 70% de etanol para la desinfección. Seque bien las superficies para evitar la acumulación de líquidos.

Ropa y otros artículos que van a lavandería

- No agite o sacuda la ropa sucia, para minimizar la posibilidad de dispersar el virus a través del aire.



- Lave los artículos según corresponda de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Si es posible, lave los artículos usando la configuración de agua más cálida por 30 minutos (incluyendo mojado, lavado y enjuague) o remojar en solución con cloro al 0,05% por 30 minutos.
- Desinfecte las cestas u otros carros para transportar la ropa de acuerdo con las instrucciones anteriores para superficies duras o blandas.

5.3.- AL FINALIZAR EL PROCESO

5.3.1.- RETIRO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Se debe capacitar en el retiro adecuado de los elementos protección personal, el que se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes y pechera, con la siguiente secuencia:

- Retirar pechera, buzo o cotona y guantes. En el caso de los guantes, sacar de a una mano tirando de los dedos del otro, introduciendo los dedos de la mano libre por el interior del guante, cuidando de no tocar el exterior.
- Retirar la mascarilla reutilizable y protección visual utilizada. La mascarilla reutilizable se debe sacar tomándola por los elásticos o sujetadores, por la parte que queda atrás de la cabeza, sin tocar la mascarilla.
- Para el caso de los elementos protección personal reutilizables, estos se deben desinfectar utilizando de preferencia alcohol al 70% o con el mismo desinfectante utilizado en el proceso. Lo mismo debe hacerse con el calzado utilizado.
- Lavarse las manos con jabón o un desinfectante a base de alcohol por más de 20 segundos.
- No utilizar los productos químicos de limpieza para lavarse las manos.

5.3.2.- DISPOSICIÓN DE LOS RESIDUOS DERIVADOS DEL PROCESO

- Colocar todos los desechos generados en la limpieza y desinfección en una bolsa que luego debe ser introducida al interior de una segunda bolsa de material grueso y resistente.

En principio, el protocolo del MINSAL referido a este procedimiento, asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como utensilios de limpieza y elementos protección personal desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables, los que deben ser entregados al servicio de recolección de residuos



municipal, asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final autorizado.

En el caso de existir otros residuos derivados del proceso de desinfección, tales como residuos infecciosos o peligrosos, estos se deben eliminar conforme a la reglamentación vigente para estos tipos de residuos: D.S. N° 6/2009 del MINSAL, Reglamento Sobre el Manejo de Residuos de Establecimientos de Atención de Salud (REAS) [11], o D.S. N° 148/2004 del MINSAL, Reglamento Sanitario Sobre el Manejo de Residuos Peligrosos, según corresponda.

5.4.- LIMPIEZA DE INSTALACIONES UTILIZADAS POR PERSONAS CONTAGIADAS (LIMPIEZA REACTIVA)

- Cierre y señalice las áreas o instalaciones utilizadas por la persona contagiada por COVID-19, para evitar que sean utilizadas antes de ser limpiadas y desinfectadas.
- Abra puertas y ventanas para aumentar la circulación de aire en el área o instalación.
- Espere el mayor tiempo posible para el ingreso de los trabajadores que efectúan la limpieza y desinfección, propiciando la eliminación natural del virus.
- Limpie y desinfecte todas las áreas utilizadas por la persona contagiada, como sala de clases, oficinas, baños, áreas comunes, equipos electrónicos compartidos como; tabletas, pantallas táctiles, teclados, entre otros.
- Una vez que el área o instalación se ha desinfectado adecuadamente, se puede abrir para su uso.



VI. ANEXO I

DESCRIPCIÓN DE LOS PRODUCTOS DE DESINFECCIÓN Y SANITIZACIÓN QUE SE UTILIZARÁN EN EL ESTABLECIMIENTO.

1. AMONIO CUATERNARIO: *DESINFECTANTE Y SANITIZANTE BASE AMONIO CUATERNARIO*

Registro Sanitario ISP N° D-659/21

WK-705 es un producto especialmente formulado para ser usado en industrias de alimentos y áreas donde la limpieza, desinfección y sanitización son estándares de alta exigencia.

WK-705 es un excelente desinfectante y sanitizante de diferentes áreas como: hospitales, restaurantes, industrias de alimentos, colegios, bares e instituciones.

WK-705 es un desinfectante concentrado en base a amonio cuaternario de quinta generación. Actúa en presencia de aguas duras hasta 800 ppm. de dureza CaCO_3 . Ha sido calificado como de clase G, por la USDA. (Departamento Agrícola de U.S.A.), lo que permite su uso como sanitizante de todas las superficies en contacto con alimentos con enjuague posterior.

WK-705 es un verdadero desodorizante, ya que destruye tanto las bacterias como el mal olor causado por las mismas.

Instrucciones de Uso

WK-705 como **fungicida**, utilizar en proporción 1:64 (16ml de producto en 1Lt de agua fría) en agua potable, aplicar la solución con paño, pulverizador o por inmersión.

WK-705 como **desinfectante** de superficies diluir en proporción de 1:140 en agua potable. Aplicar con paño, mopa, pulverizador o por inmersión. Al ser usado con estas instrucciones es efectivo contra las bacterias, patogénicas. Virucida entre 1: 140 a 1:300. Enjuagar con agua limpia.

WK-705 como **sanitizante** para superficies en contacto con alimentos, limpiar y enjuagar previamente. Luego aplicar dilución 1:500 (2ml de producto en 1Lt de agua fría) en agua potable. Aplicar con paño, mopa, pulverizador o por inmersión. No es necesario enjuagar posteriormente en esta aplicación.

WK-705 En alimentos (frutas y verduras), la dilución será de 1: 512 (aprox. 2ml de producto en 1Lt de agua fría), dejar actuar unos minutos y finalmente enjuagar con abundante agua fría y limpia. Puede aplicar pulverizado o por inmersión. Para aplicar en pediluvios y rodiluvios, utilizar diluciones 1:60 a 1:120.

Para todo caso, cambiar solución diariamente o según comportamiento de ésta (disminución de concentración de activo). Tiempo de contacto: 15 minutos.



| Especificaciones Técnicas | |
|----------------------------------|---|
| 1. Aspecto | Líquido traslúcido incoloro, aroma característico |
| 2. Ingredientes activos | 9.0-10% (superquats) |
| 3. Densidad | 0,9- 1,0 |
| 4. pH (concentrado) | 6,0 a 8,0 |
| 5. Punto de inflamación | No posee |
| 5. Libre de fosfatos | Si |
| 6.- Solubilidad | Completamente soluble en agua fría o caliente |
| 7.- Estabilidad | Dos años mínimo en condiciones normales de almacenamiento |

| Precauciones |
|--|
| Producto Neutro, puede producir irritación en pieles sensibles por contacto prolongado. No mezclar con otros productos químicos. Mantener el producto en envase original en un lugar fresco y seco, con ventilación adecuada. Utilizar elementos de precaución personal para su manipulación y aplicación, como guantes, antiparras, overol y mascarilla para lugares con deficiente ventilación. No eliminar solución en forma directa o indirecta a medio acuático, considerar las medidas antiderrames. |

| Primeros Auxilios | |
|--------------------------|--|
| Ingestión | En caso de Ingestión no induzca vómitos. De a beber abundante cantidad de agua o leche. Consulte a un médico de forma urgente. |
| Contacto Ocular | Lavar con abundante agua por 15 minutos. Si la irritación persiste, consultar médico. |
| Contacto Dérmico | Lavar con abundante agua. Si la irritación persiste, consultar médico. |

MANTENER LEJOS DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS



2. HIPOCLORITO DE SODIO:

FÓRMULA PARA DILUIR UNA SOLUCIÓN DE HIPOCLORITO DE SODIO PARA DESINFECCIÓN DE AMBIENTE Y SUPERFICIES

En el contexto de cumplir recomendaciones para prevenir IAAS (Infecciones Asociadas a la Atención en Salud), hay actividades que consideran el uso de soluciones de hipoclorito para la desinfección de superficies inanimadas.

Frecuentemente algunos establecimientos preparan las soluciones a 1000 ppm o 5000 ppm a partir de soluciones comerciales. En ocasiones las diluciones han resultado complejas pues las soluciones comerciales tienen distintas concentraciones. Las siguientes son ejemplos de como se puede realizar la dilución a partir de distintas concentraciones originales. Es importante tener el conocimiento que:

- Solución al 0,5% = 5000 p.p.m.
- Solución al 0,1% = 1000 p.p.m.

La fórmula general para preparar una solución clorada diluida a partir de un preparado comercial es la siguiente:

$$\text{Partes de agua totales a agregar} = \frac{\% \text{ concentrado original}}{\% \text{ de concentración deseada}} - 1$$

Ejemplos:

| Solución comercial | Solución deseada | Fórmula | Resultado | Preparar |
|---------------------------------------|--|--------------------------|-----------|---|
| solución de cloro concentrada al 5,0% | solución de cloro diluida al 0,5% (5000 ppm) | $[5,0\% \div 0,5\%] - 1$ | 9 | Agregar 9 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,0% (solución comercial) |
| solución de cloro concentrada al 5,0% | solución de cloro diluida al 0,1% (1000 ppm) | $[5,0\% \div 0,1\%] - 1$ | 49 | Agregar 49 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,0% (solución comercial) |
| solución de cloro concentrada al 5,5% | solución de cloro diluida al 0,1% (1000 ppm) | $[5,5\% \div 0,1\%] - 1$ | 54 | Agregar 54 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,5% (solución comercial) |
| solución de cloro concentrada al 6,0% | cloro diluida al 0,1% (1000 ppm) | $[6\% \div 0,1\%] - 1$ | 59 | Agregar 59 partes de agua a una parte de solución de cloro al 6,0% (solución comercial) |
| solución de cloro concentrada al 6,0% | solución de cloro diluida al 0,5% (5000 ppm) | $[6\% \div 0,5\%] - 1$ | 11 | Agregar 11 partes de agua a una parte de solución de cloro al 6,0% (solución comercial) |



3. ETANOL 70%

Limpiador desinfectante a base de alcohol

- Limpiador multipropósito de rápida evaporación que no deja residuos y libre de humedad.
- Disuelve por ejemplo restos de tinta, adhesivos, ceras en superficies como placas, componentes electrónicos, superficies plásticas y metálicas. Se recomienda el uso para desinfección (acción sobre bacterias ambientales), previa limpieza de polvo o grasa.
- Este producto no requiere enjuague. No posee efecto residual.

Instrucciones de Uso

*Utilizar el producto puro o en dilución según necesidad.

*No utilizar directamente sobre alimentos.

*No utilizar en equipos encendidos o fuentes de calor.

Aplicar pulverizado o con paño que no deje residuos. Verificar previamente que la superficie se encuentre libre de suciedad en grandes cantidades.

Especificaciones Técnicas

| | |
|-------------------------|---|
| 1. Aspecto | Líquido traslúcido incoloro, aroma característico |
| 2. Concentración | 70% |
| 3. Densidad | 0,790 - 0,85 g/cm ³ |
| 4. Punto de Inflamación | 12°C (copa cerrada) |
| 5. Libre de fosfatos | Sí |

Precauciones

Producto inflamable, mantener el envase original rotulado, en un lugar fresco, seco, con ventilación adecuada y lejos de fuentes de calor. Utilizar guantes y gafas para su aplicación. Puede reseca la piel. No mezclar con otros productos químicos.

Primeros Auxilios

| | |
|------------------|--|
| Ingestión | No inducir al vómito. Beber abundante agua. Consultar a un médico. |
| Contacto Ocular | Lavar con abundante agua por 15 minutos. Si presenta irritación, consultar médico. |
| Contacto Dérmico | Lavar con abundante agua. Si existe irritación, consulte a un médico. |

MANTENER LEJOS DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS



ANEXO 2 USO CORRECTO DE LA MASCARILLA



1

Realizar lavado de manos con agua y jabón o alcohol gel



2

Verificar que la mascarilla se adapta perfectamente al rostro, cubriendo nariz y boca. Asegurarse que no haya espacio entre la cara y la mascarilla



3

Asegurar con lazos o ganchos detrás de las orejas



4

No tocar la mascarilla mientras se usa; si lo hace, lavar las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos o con alcohol gel



5

Verificar que la mascarilla permite la respiración sin restricciones



6

Quitarla por detrás, desanudando los hilos, ganchos o lazos



7

No tocar la parte delantera de la mascarilla, ya que está contaminada



8

Tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz o la boca y **lavar las manos** inmediatamente después, con agua y jabón o alcohol gel



El uso de mascarillas caseras **es una medida que no reemplaza** bajo ningún punto de vista a **las recomendaciones básicas de prevención de COVID-19**